



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale KO Sprint

Dimanche 13 septembre 2026

Martignas sur Jalle



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASM CO
Directeur de course : Jérôme Vacher
Délégué – Arbitre régional : Cyril Hervé
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Anne-Françoise Le Roux
Traceur régional CO à pied : Cyril Hervé
GEC : James Gonzalez / Ludovic Pourrasseau

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Martignas – 2022-D33-418
Relevés : 2022 repris en 2026
Cartographe : 123CO, mises à jour par Y. Deville

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Complexes sportifs et scolaires,
nombreux portillons ouverts et fermés.



ACCÈS

Fléchage : Entrées Nord, Est et Sud de Martignas
sur Jalle

Distance parking-accueil : 200m (P1) à 600m (P2)

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 09h00

Départ : Fermeture quarantaine 13h

Qualification : 13h30

Demi-finale : 14h30

Finale : 15h30

Fermeture des circuits : 16h

Récompenses : 16h pour Sprint et KO Sprints



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : en fonction du
nombre d'inscrits pour assurer au moins 18
coureurs par circuit (à partir de HD12)

Nombre de circuits initiation : 1 pour tous ceux
qui souhaitent essayer (accompagné ou seul)



RÉSULTATS

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>



SERVICES

Toilettes Publiques



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D 20 et plus : 10€ H/D 18 et moins : 6€

Non-licenciés FFCO : PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :

Pass Loisir-Santé 3€ (circuits hors championnat maximum jusqu'au circuit jaune, non chronométré, non classé)

Pass Compet 6€ (tous circuits, chronométré, avec attestation questionnaire médical disponible sur place)

Location de puce : Prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de 30€



INSCRIPTIONS

Date limite : 06 septembre 2026 à minuit

Pour les licenciés FFCO et les non-licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass Compet respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale KO Sprint

Dimanche 13 septembre 2026

Martignas sur Jalle



PRINCIPE

QUALIFICATION :

- Tous les participants sont rassemblés dans une zone de quarantaine qui fermera à 13h.
- Les départs par circuits auront lieu toutes les minutes
- Les circuits sont tracés pour que le temps du vainqueur se situe entre 8 et 10 minutes
- Les 18 premiers de chaque circuit sont qualifiés pour les demi-finales et doivent réintégrer la zone de quarantaine

DEMI-FINALE :

- Les 18 qualifiés sont répartis en 3 groupes de 6 suivant la répartition suivante :
 - o D1 : Q1, Q6, Q7, Q12, Q13, Q18
 - o D2 : Q2, Q5, Q8, Q11, Q14, Q17
 - o D3 : Q3, Q4, Q9, Q10, Q15, Q16
- Chaque groupe de 6 part en masse, les 2 premiers sont qualifiés pour la finale
- Avant le départ de son groupe, chaque coureur entre dans un isoloir et dispose de 20 secondes pour choisir la carte avec laquelle il va courir parmi 3 propositions. Le départ a lieu depuis les isoloirs.
- Les circuits sont tracés pour que le temps du vainqueur se situe entre 8 et 10 minutes
- Au moment du passage à la GEC, chaque coureur devra montrer sa carte avant de vider sa puce.
- Les 2 premiers de chaque demi-finale sont qualifiés et réintègrent la zone de quarantaine.

FINALE :

- La finale de chaque circuit/catégorie se tient donc avec 6 coureurs
- Le départ se fait en masse, tous les coureurs auront la même carte
- Les circuits sont tracés pour que le temps du vainqueur se situe entre 8 et 10 minutes



CONTACT

Cyril Hervé 06 14 28 05 94



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

